

PLANNING GROUPES FORME LOISIRS 2017-2018

SECTEUR	Nom du Groupe	Info	Année d'age	Jour d'Entraînements	Entraîneur	Nbre de places maximum
RECREA'GYM	<i>Minipouss</i>	Petite Enfance	(2016)-2015-2014	Mercredi 10h15-11h00	Mélissa	15
	<i>Papillon</i>	Petite Enfance	(2016)-2015-2014	Samedi 11h00-11h45	Elodie	15
	<i>Cabriole</i>	Petite Enfance	2012	Samedi 09h00-10h00	Frédéric	20
	<i>Galipette</i>	Petite Enfance	2013-2014	Mercredi 11h00-12h00	Mélissa	20
	<i>Pirouette</i>	Petite Enfance	2013-2014	Samedi 10h00-11h00	Frédéric	20
	<i>Petit-Poucet</i>	Petite Enfance	GAM 2014-2013-2012	Samedi 11h00-12h00	Frédéric	15
ANIMA'GYM*	<i>Initiation Poussines</i>	Poussines	2011-2010-2009	Mercredi 10h30-12h00	Frédéric	20
	<i>Initiation Poussines</i>	Poussines	2011-2010-2009	Samedi 09h00-10h30	Mélissa	20
	<i>Initiation Benjamines</i>	Benjamines	2008-2007	Samedi 16h30 - 18h00	Frédéric	20
	<i>Préparation PB</i>	Pouss-Benj	2011-2010-2009-2008	Mercredi 15h00-16h30	Frédéric	20
	<i>Préparation BM</i>	Benj-Min	2007-2006-2005	Mercredi 16h30-18h00	Frédéric	20
	<i>Aptitude MCJ</i>	MCJ	2006 à 2001	Jeudi 18h45-20h15	Frédéric	20
	<i>Aptitude PB</i>	Pouss-Benj	2010-2009-2008-2007	Samedi 15h00 - 16h30	Frédéric	20
	<i>Capacité</i>	TC	2006 à 1998	Vendredi 19h45-21h15	Frédéric	20
	<i>Loisir GAM*</i>	TC	à Partir de 2011 *	Lundi 17h15-18h45 / Jeudi 17h15-18h45	Filemon	15
				Jeudi 17h15-18h45	Frédéric	15
ENER'GYM	<i>Renforcement musculaire</i>	Adultes	à partir de 17 ans	Lundi 20h00-21h30	Frédéric	20
	<i>Gym aux agrès</i>	Adultes	à partir de 17 ans	Jeudi 20h15-21h45	Frédéric	20
SENSI'GYM	Public handicapé : Sur rendez-vous			Samedi 18h15-19h15	Frédéric	1

* Le jeudi : 2 groupes en fonction des catégories d'ages

