

## PLANNING GROUPES FORME LOISIRS 2018-2019

SECTEUR	Nom du Groupe	Info	Année d'age	Jour d'Entrainements	Entraîneur	Nbre de places maximum
RECREA'GYM	<i>Minipouss</i>	Petite Enfance	(2017)-2016-2015	Mercredi 10h15-11h00	Mélissa	15
	<i>Papillon</i>	Petite Enfance	(2017)-2016-2015	Samedi 10h15-11h00	Elodie	15
	<i>Cabriole</i>	Petite Enfance	2013	Samedi 09h00-10h00	Frédéric	20
	<i>Galipette</i>	Petite Enfance	2014-2015	Mercredi 11h00-12h00	Mélissa	20
	<i>Pirouette</i>	Petite Enfance	2014-2015	Samedi 10h00-11h00	Frédéric	20
	<i>Petit-Poucet</i>	Petite Enfance	GAM 2015-2014-2013	Samedi 11h00-12h00	Frédéric	20
ANIMA'GYM*	<i>Initiation Poussines 1</i>	Poussines	2012-2011-2010	Mercredi 10h30-12h00	Frédéric	25
	<i>Initiation Poussines 2</i>	Poussines	2012-2011-2010	Mercredi 15h00-16h30	Frédéric	25
	<i>Initiation Poussines 3</i>	Poussines	2012-2011-2010	Samedi 09h00-10h30	Mélissa	22
	<i>Préparation Benjamines 1</i>	Benjamines	2009-2008	Mercredi 16h30-18h00	Frédéric	22
	<i>Préparation Benjamines 2</i>	Benjamines	2009-2008	Samedi 15h00-16h30	Frédéric	22
	<i>Aptitude MC 1</i>	Minimes - Cadettes	2007-2006-2005-2004	Jeudi 18h45-20h15	Frédéric	22
	<i>Aptitude MC 2</i>	Minimes - Cadettes	2007-2006-2005-2004	Samedi 16h30-18h00	Frédéric	22
	<i>Capacité</i>	TC	2003 à 1998	Vendredi 19h45-21h15	Frédéric	22
	<i>Loisir GAM</i>	Poussins	2012-2011-2010	Jeudi 17h15-18h45	Frédéric	15
Poussins / Benjamins		2012-2011-2010-2009-2008	Lundi 17h15-18h45 / Jeudi 17h15-18h45	Filemon	15	
TC		2007 à 1996	Lundi 18h45-20h30 / Jeudi 18h45-20h30	Filemon	15	
ENER'GYM	<i>Renforcement musculaire</i>	Adultes	à partir de 17 ans	Lundi 20h00-21h30	Frédéric	20
	<i>Gym aux agrès</i>	Adultes	à partir de 17 ans	Jeudi 20h00-21h30	Frédéric	20

