

Remise en forme 2018



Groupe Performance

Mardi 28 Aout	17h00-19h00
Vendredi 31 Aout	17h00-19h00
Mardi 04 Septembre	19h00-21h00
Mercredi 05 Septembre	15h30-18h30
Vendredi 07 Septembre	19h00-21h00

Groupe Révélation

Mardi 28 Aout	17h00-19h00
Vendredi 31 Aout	17h00-19h00
Mardi 04 Septembre	17h15-19h00
Mercredi 05 Septembre	13h30-15h30
Vendredi 07 Septembre	17h15-19h00

Espoir

Mardi 28 Aout	16h30-18h30
Jeudi 30 Aout	16h30-18h30
Mardi 04 Septembre	19h00-21h00
Mercredi 05 Septembre	17h00-19h30
Jeudi 06 Septembre	17h15-19h15

Formation

Mardi 28 Aout	16h30-18h30
Jeudi 30 Aout	16h30-18h30
Mercredi 05 Septembre	14h30-17h00
Jeudi 06 Septembre	17h15-19h15

Eclosion

Vendredi 31 Aout	16h30-18h30
Mardi 04 Septembre	17h15-19h00
Vendredi 07 Septembre	17h15-19h15

Préparation Minimes

Vendredi 31 Aout	16h30-18h30
Mercredi 05 Septembre	13h00-14h30

Préparation poussines

Mardi 28 Aout	09h30-12h00
Jeudi 06 Septembre	17h15-19h45

Intention

Jeudi 30 Aout	09h30-12h00
Mardi 04 Septembre	17h15-19h45

Poussins GAM

Mardi 28 Aout	09h30-12h00
Jeudi 06 Septembre	17h15-19h45

Espoir GAM

Vendredi 31 Aout	09h30-12h00
Vendredi 07 Septembre	17h15-19h45

Prévoir à chaque entrainement :

- **1 paire de basket**
- **1 casquette**
- **1 bouteille d'eau**