

PLANNING GROUPES FORME LOISIRS 2019-2020

| SECTEUR | Nom du Groupe | Info | Année d'age | Jour d'Entrainements | Entraîneur | Nbre de places |
|------------|---------------------------------|----------------------|--------------------------|---------------------------------------|------------|----------------|
| RECREA'GYM | Minipouss | Petite Enfance | (2018)-2017-2016 | Mercredi 10h15-11h00 | Mélissa | 15 |
| | Papillon | Petite Enfance | (2018)-2017-2016 | Samedi 10h15-11h00 | Marie | 15 |
| | Cabriole | Petite Enfance | 2014 | Samedi 09h00-10h00 | Frédéric | 20 |
| | Galipette | Petite Enfance | 2015-2016 | Mercredi 11h00-12h00 | Mélissa | 20 |
| | Pirouette | Petite Enfance | 2015-2016 | Samedi 10h00-11h00 | Frédéric | 20 |
| | GAM Petit-Poucet | Petite Enfance | GAM 2016-2015-2014 | Samedi 11h00-12h00 | Frédéric | 20 |
| ANIMA'GYM* | Initiation Poussines Mercredi | Poussines | 2013-2012-2011 | Mercredi 10h30-12h00 | Frédéric | 25 |
| | Initiation Poussines Samedi | Poussines | 2013-2012-2011 | Samedi 09h00-10h30 | Mélissa | 22 |
| | Initiation Poussines Mercredi 2 | Poussines | 2013-2012-2011 | Mercredi 15h00-16h30 | Frédéric | 25 |
| | Préparation Benjamines Samedi | Benjamines | 2010-2009 | Samedi 15h00-16h30 | Inès | 22 |
| | Préparation Benjamines Mercredi | Benjamines | 2010-2009 | Mercredi 16h30-18h00 | Frédéric | 22 |
| | Aptitude MC Jeudi | Minimes - Cadettes | 2008-2007-2006-2005 | Jeudi 18h45-20h15 | Frédéric | 22 |
| | Aptitude MC Samedi | Minimes - Cadettes | 2008-2007-2006-2005 | Samedi 16h30-18h00 | Pauline | 22 |
| | Loisir GAM Poussins/Benjamins | Poussins / Benjamins | 2013-2012-2011-2010-2009 | Lundi 17h15-18h45 / Jeudi 17h15-18h45 | Filemon | 15 |
| | Loisir GAM TC | TC | 2008 à 2002 | Lundi 18h45-20h30 / Jeudi 18h45-20h30 | Filemon | 15 |
| ENER'GYM | Renforcement musculaire | Adultes | à partir de 2004 | Lundi 19h45-21h315 | Frédéric | 20 |
| | Gym aux agrès | Adultes | à partir de 2004 | Jeudi 20h00-21h30 | Frédéric | 20 |

