

Lettre d'un parent (Corinne Gesels Wasteels)d'une jeune gymnaste Belge parue sur facebook

Lettre ouverte à nos gymnastes, aux coachs, aux parents et aux autres ,.....

Vous savez tous ce qu'est la gymnastique, .. mais oui bien sûr ! Mais savez-vous vraiment ce qu'est La gymnastique artistique ?

Généralement très jeune votre enfant semble être doué ou à des aptitudes (**ça c'est un coach qui vous le dira**) et là commence l'histoire.

Votre enfant ira aux entrainements et très vite va progresser et faire des choses que jamais vous n'auriez pu imaginer. De la simple culbute, elle passera au salto, elle utilisera des termes que vous ne comprendrez pas minichelli , rondate , tsukahara

Puis vous serez amené à une quelconque fête à regarder votre enfant faire toutes ces choses et whaaouuu qu'elle fierté et ça continue

Les entrainements deviennent plus dur, elle revient elle a mal, parfois elle pleure ...et là en tant que parents vous vous dites est ce qu'elle doit continuer ? **Il n'y a pas de recette y a juste une confiance qui doit s'installer avec le coach.**

Le coach va devenir son deuxième parent, pas celui qui va la consoler quand elle pleure, pas celui qui va lui dire reste à la maison pour te reposer, NON celui qui va lui dire aller faut y aller tu peux le faire, ce n'est pas grave on continue, celui qui va pousser votre enfant à se dépasser celui qui va savoir si oui ou non faut se reposer ou continuer. Lui seul sera le bon juge, vous aurez tendance, vous, a sur protéger donc à ralentir. **Écouter le coach, lui faire confiance, soutenir l'enfant seront les règles les plus importantes.**

A ce stade-ci on se dit mais pourquoi laisser nos enfants faire des entrainements aussi dur, les laisser avoir mal, les voir pleurer ,....parents indignes ????

Non tout simplement j'ai vu ma fille faire des choses extraordinaires mais j'ai surtout vu mon enfant travailler dur pour arriver à réaliser quelque chose, pleurer parce qu'elle ne veut pas abandonner et que la fatigue fait ressortir ces émotions, avoir mal mais accepter une douleur et avancer ,.....

Je l'ai vu apprendre à VIVRE, je l'ai vu changer et affronter certaines situation avec un mental que je ne lui connaissais pas, j'ai vu une détermination, je l'ai vu vivre en groupe,.....

J'ai vu un enfant que moi en tant que parent j'aurais certainement appris à grandir mais en la surprotégeant alors que maintenant en plus de mon travail de parent il y a quelqu'un' qui a pu la bousculer, lui montrer les difficultés et comment les

affronter, lui prouver qu'avec du travail on y arrive, qui a réussi à faire sortir le meilleur d'elle-même.

La gymnastique artistique est un sport difficile qui demande énormément à la gymnaste, aux coachs et aux parents. Tout le monde doit donner de son temps et mordre sur sa chique dans les moments les plus durs

Puis il y a les compétitions ou après des années de travail vous serez évalué sur 4 engins, il ne faut pas plus d 1 minute 30 pour que tout bascule

Vous parents dans la salle, le cœur serré camera dans la main vous ne voulez rien rater les filles s'échauffent et làvous voyez votre enfant (votre bébé) être sérieuse , appliqué concentré

Après chaque passage un regard au coach, un signe de la tête, c'est bon ou pas, pas besoin de parler ils se regardent et à chaque passage elles savent ce qu'elles doivent modifier.

Leur complicité est bien réelle, le coach connaît ses gymnastes par cœur et analyse de suite la situation

Et puis il y a ce moment où la gymnaste présente son élément, elle rate, tombe, pleure, vous êtes anéanti et là vous n'avez envie que d'une chose lui dire aller c'est tout on arrête çaet là le coach dit son petit mot a son petit geste et l'élément d'après elle réalise un sans-fauteses yeux brillent, le sourire est là !

Ce coach vient en quelques minutes de faire un exploit !

Moi en tant que parent j'aurais pris la mauvaise décision car je ne veux pas voir mon enfant souffrir et pourtant qu'elle satisfaction après un échec de réussir

C'est là que j'ai pris conscience **que le coach a une place importante et qu'il apporte énormément à mon enfant, une fois dans la salle c'est lui le parent !**

Je suis fière d'avoir un enfant qui fait de la gymnastique même si parfois il y a des moments difficile (fatigue, blessure, ...) je suis fière de voir mon enfant faire face à des difficultés que même moi adulte n'aurai sans doute pas le courage d'affronter

A cette heure-ci l'équipe Belge de gymnastique artistique vient de se qualifier pour les J.O 2016 !

Un exploit !

Et je voudrais à ma façon féliciter toutes ces gymnastes qui ont fait tant de sacrifice pour en arriver là, **féliciter les parents car ils jouent un rôle important pour les soutenir et surtout mettre en avant aussi les coachs !**

Conclusion a tous

Merci aux coachs pour leur disponibilité et leur travail,

Bravo a toutes les gymnastes !

Soyez des parents ouverts et faites confiance !